

NEXT LEVEL COACHING



Hike naar de Trolltunga

Vanuit het dal beklimmen we de Trolltunga. Één van de mooiste beklimming van Noorwegen. We overnachten op de berg en drinken uit de verse waterbronnen.



Overnachten in de natuur

Wakker worden met een uitzicht over besneeuwde bergtoppen. Tijd om helemaal tot jezelf te komen.



Life changing

All inclusive coachingsreis naar Noorwegen. Van diepe dalen naar hoge pieken. Een onvergetelijke reis.

reviews deelnemers:

- "Twijfel niet en pak de kans op verandering, top coach"
- "Voor werk en prive echt een aanrader"
- "Technieken zijn duidelijk en uiterst effectief"
- "Super snel resultaat"

Robin de Groot NLP Coaching



+31 638538926



www.robindegroot-nlp-coaching.nl



NEXT LEVEL COACHING



Dag 1

Nadat we zijn geland op Bergen Airport vertrekken we met de voertuigen naar Odda, 3 uur rijden door een overweldigende omgeving. Aangekomen op de camping zullen we nadat we onze tenten hebben opgezet een eerste groepssessie doen en vallen we heerlijk in slaap.



Dag 2

We starten de dag op met een gezamenlijke ochtendsessie en vertrekken vervolgens naar de parkeerplaats onder aan de berg. Vanaf hier vertrekken we te voet naar de Trolltunga. Tijdens het lopen maken we ruimte om individuele sessies te doen, terwijl we rustig door naar boven lopen.



Dag 3

We starten de dag op met een gezamenlijke ochtendsessie en vertrekken aansluitend naar de top van de berg. Eenmaal boven op de top genieten we van een geweldig uitzicht. Jouw spreekwoordelijke rugzak laat je achter op de berg en loop je met een super goed gevoel weer naar onze overnachtingsplek. De avond sluiten we af met een groepssessie.



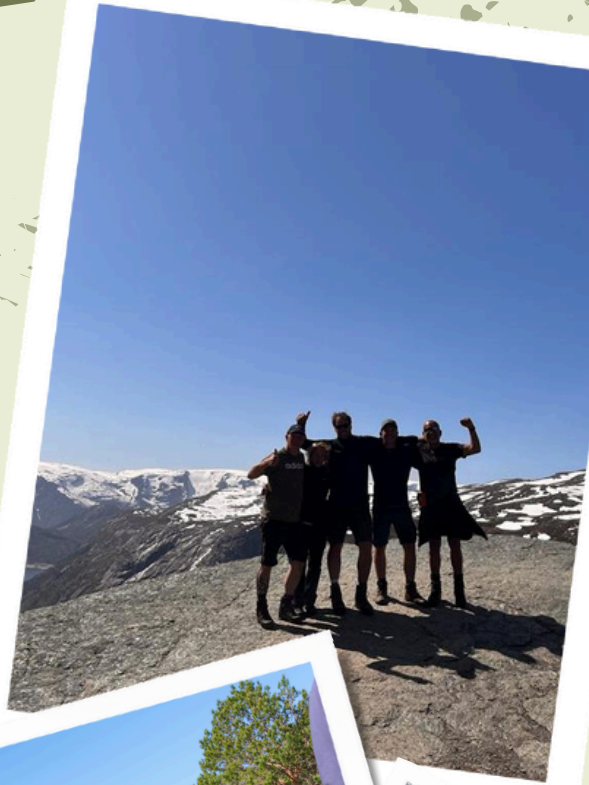
Dag 4

Nadat we in de ochtend zijn gestart met een groepssessie met als thema doelstellingen vertrekken we verder naar beneden. Vervolgens rijden we met de voertuigen weer terug naar de camping waar we ons weer kunnen opfrissen en sluiten deze dag af met een gezamenlijke BBQ.



Dag 5

Nadat je met een super gevoel wakker bent geworden rijden we weer naar het vliegveld in Bergen. Eenmaal weer terug op schiphol heb je een coachingsreis achter de rug die life changing en Next Level is geweest.



NEXT LEVEL COACHING

Voor wie is deze reis:

- Mensen met een verminderd zelfvertrouwen
- Mensen die meer in het NU willen leven
- Mensen die last hebben van burn-out klachten
- Mensen met last van PTSS gerelateerde klachten
- Mensen die op zoek zijn naar meer rust in hun hoofd
- Mensen die weer de grip op zijn of haar leven wilt terugpakken
- Mensen die last hebben van bv faalangst of ander soort angststoornis.

Wat ga je allemaal leren

- Grip krijgen op je eigen gedachte patronen
- Grip krijgen op je emotie
- Jezelf minder serieus nemen
- Je gaat minder piekeren
- Je gaat meer zelfvertrouwen krijgen
- Je krijgt meer energie
- Je mentale weerbaarheid gaat omhoog
- Je gaat "zelf" leiderschap ontwikkelen.

Waar te boeken?

- www.robindegrooot-nlp-coaching.nl

